



Körperarbeit und Massagen

[a] Ganzkörpermassage

50 minuten
f 95 | € 74

[b] Ganzkörpermassage von den Füßen bis zum Nacken

60 minuten
f 110 | € 85

[c] Teilmassage

z.B. Massage des Rückens, auf verspannte Zonen wird speziell eingegangen

25 minuten
f 55 | € 43

[d] Manuelle Drainage und Modellierungsmassage

speziell geeignet für die Beine und den Bauch

40 minuten
f 80 | € 63

[e] O.B.-Cranio im Nackenbereich

Speziell bei Verspannungen am Kopf- und Nackenbereich, diese Behandlung erfolgt durch eine sehr sanfte Berührungs-Anwendung, eine Tiefenentspannung ist das Ergebnis der Anwendung. Speziell für Überarbeitung, Stress, innerer Unruhe, Hyperaktivität, chronische körperliche Symptome wie Kopf- und Nackenverspannungen, Ohrenscherzen, Schleudertrauma, etc.

25 minuten
f 55 | € 43

[f] Ganzheitliche O.B.-Cranio Behandlung

Eine umfassendere Behandlung, die zusätzlich zu dem Kopf- und Halsbereich, an der Wirbelsäule und im Bereich des Steißbeins arbeitet. Eine sanfte und tiefe Arbeit, die das zentrale Nerven und Endokrinsystem harmonisiert. Dadurch werden auch die Selbstheilungskräfte stimuliert.

50 minuten
f 105 | € 82

[g] Chakra Stone Massage

Die Anwendung am Mensch mit heißen Steinen beruht auf langer Vergangenheit. Der Massagedruck in Kombination mit einer Massagestreichung durch die warmen Steine vermindert den Schmerz sowie muskuläre Beschwerden.

Muskelverspannungen werden verringert und das Gleichgewicht von Yin und Yang im Körper werden wieder hergestellt. Diese Art der Massage hilft den Körper von Disharmonie zu entlasten welcher durch die modernen Lebensstile hervorgerufen wird. Die Massage ist leicht und ruhig, etwas für das Wohlbefinden von Körper und Geist.

Vorteile der Massage mit heißen Steinen:

- * Entspannung durch wohlige Wärme
- * Erhöhung der Durchblutung und damit die Förderung des Abtransportes von Schlacken
- * Verstärkung des Lymphflusses
- * Erhöhung des Gewebestoffwechsels
- * Lösen von Muskelverspannungen
- * Hilft bei Streß, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Frauenleiden, Verdauungsproblemen und Kreislaufproblemen

Die Steine werden nach jeder Behandlung gereinigt, entölt und desinfiziert.

90 minuten
f 160 | € 125



Körperarbeit und Massagen

[h] Ayurveda, Abhyanga Massage

Die klassische, traditionelle Ayurveda-Massage versetzt Sie in einen tiefen Zustand, inneren Friedens und lässt Sie eine ungeahnte Leichtigkeit empfinden. Sie werden mit einer Mischung speziell ausgewählter und mit ätherischen Essenzen angereicherter Basisöle von Kopf bis Fuss massiert. Der Energiefluss in Ihrem Körper wird mit Ihrem Konstitutionstyp harmonisiert. Zum Ausklang ruhen Sie in einem Zustand absoluter Entspannung.

90 minuten
f 160 | € 125

Auf Wunsch können Sie Synchron von 4 Händen massiert werden

60 minuten
f 190 | € 156

Chinesische Medizin

[i] Akupunktur

Die Natur verleiht dem menschlichen Körper umfangreiche Selbstheilungskräfte. Die Akupunktur ist ein typisches Beispiel, wie die chinesische Medizin diese Selbstheilungskraft zur Bekämpfung der Krankheiten gezielt mobilisiert. Akupunktur wird vor allem zur Behandlung chronischer Krankheiten angewendet. Sie wirkt auch vorbeugend, stärkt das Immunsystem und eignet sich hervorragend bei Stresssymptome und zur Entspannung.

60 minuten
f 120 | € 95

[j] Gua Sha

Unter Gua Sha versteht man wiederholtes Schaben auf eingöhlter Haut mit einer abgerundeten Kante. Üblicherweise werden abgerundete Tierhörner oder Jade verwendet. Die abgerundete Kante wird auf die eingöhlte Haut gedrückt und entlang der Muskeln oder der Meridiane in ca. 10-20 cm langen Zügen bewegt. Dieses Verfahren verursacht eine verstärkte Durchblutung (Sha) in der Haut, wobei auch Mikrohämatome entstehen. Es dauert normalerweise 2 bis 4 Tage, bis diese wieder verschwinden. Je stärker die "Blutstase" (im Sinne der chinesischen Medizin) ist, desto stärker verfärbt sich die Haut. Typischerweise verspürt man sofort eine Erleichterung und Veränderung.

30 minuten
f 49 | € 39

[k] Schröpfmassage

kann auch in der Akupunktur integriert werden

45 minuten
f 65 | € 51



Gesichtsbehandlungen

[l] Intense Face Treatment - Eine Behandlung die für alle Hauttypen geeignet ist

Eine grundlegende Behandlung begleitet von einer Gesichtsmassage, ein Peeling, eine Maske, eine Creme und ein Serum, spezifisch für jeden Hauttyp. Die Massage entspannt, fördert die Durchblutung. Das Peeling reinigt die Poren und entfernt tote Hautzellen. Die Maske wirkt beruhigend.

30 Minuten
f 65 | € 50

Intense Face für empfindliche Haut:

ideal für Gesichter mit Rosazea und Couperose

Intense Face für unreine Haut:

ideal für eine Haut die unter Akne leidet und überschüssigen Talg produziert.

Intense Face für reife Haut:

eine spezielle Regenerationsbehandlung

[m] Face Essential – Straffung und Lifting-Effekt Gesichtsbehandlung

Eine Behandlung mit hohen Nährwerten verleiht dem Gesicht neue Feuchtigkeit und Ton. Durch eine reichhaltige Konzentration von Linolsäure und Alpha-Linolensäure entwickelt die Behandlung ein regenerierender Prozess. Die vorhandenen Vitaminen dienen als ein Anti-Aging- und Antioxidationsmittel.

60 Minuten
f 95 | € 75

[n] Nactive "X Uomo", Gesichtsbehandlung

Eine grundlegende Behandlung mit einer Gesichtsmassage, ein Peeling, eine reinigende Maske kombiniert mit einer Feuchtigkeits- und revitalisierendem Serum-Emulsion. Die Behandlung hat eine schützende Wirkung und macht die Haut frisch und weich.

30 Minuten
f 65 | € 50



Moor- und Pflanzenpackungen

[o] Moorpackung

Naturbelassenes Moor eignet sich hervorragend zur Unterstützung von Gelenkschmerzbehandlung

Reich an Mineralien und zahlreichen Inhaltsstoffen kombiniert mit einer hohen Wärmebindung fördern Anwendungen mit Moor nicht nur die Durchblutung und die Beschleunigung des Regenerationsprozesses, sondern wirken sich positiv auf den gesamten Organismus aus. Ähnlich wie beim Moorbad gibt auch die Moorpackung die Wärme nur nach und nach an den Körper ab. Die langsam ansteigende Wärmeentwicklung wirkt sich tief bis ins Innere des Körpers aus, regt den Stoffwechsel an und entspannt die Muskulatur. Erkrankungen der Wirbelsäule, Abnutzungserscheinungen der Gelenke wie z.B. Arthrose, entzündliche rheumatische Erkrankungen, sowie hormonelle Störungen und Stresserscheinungen lassen sich mit Moor behandeln. Die Moorpackung wird häufig begleitend zur Massage verspannter, schmerzender Muskulatur eingesetzt und pflegt besonders gestresste und trockene Haut.

Anwendung 20 Minuten

20 minuten
f 50 | € 40

Anwendung 20 Minuten kombiniert mit einer Massage von 30 min.

50 minuten
f 105 | € 82

Anwendung 20 Minuten kombiniert mit einer Ganzkörper-Massage von 50 min.

75 minuten
f 146 | € 115

[p] Estranatur - von den Pflanzen entsteht eine natürliche und sehr effektive Methode. Ein hervorragendes Mittel gegen Cellulite das für eine weiche und geschmeidige Haut dient

Die Behandlung auf 360 ° die mit Wirkstoffen aus bestimmten Pflanzenteilen wie Blüten, Wurzeln, Blätter usw. gegen schlaffe Haut, Cellulite und Fettpolster wirken. Die Behandlung umfasst: die **Stimulation des lymphatischen Plexus**, die Anwendung der Inhaltsstoffe, **die Einwirkung von 20 Minuten**, eine **30 minütige Massage** und zum Beenden, nach einer Dusche, eine **Entspannungs-Creme**.

Behandlung E

Für eine starke Drainage. Geeignet für Cellulite. Zutaten: Efeu, Ginkgo, Mäusedorn, Rosskastanie, Centella Asiatica und Tigergras.

Behandlung F

Für eine starke Reaktivierung der Haut. Geeignet für eine faserige Cellulite. Zutaten: Efeu, Ginkgo, Zypresse, Capsicum, Ippo braun, Centella asiatica, Arnika, Guarana, Grüner Tee

75 minuten
f 125 | € 97



Scrub und Peeling

[q] **Agua Behandlung, speziell für Bauch und Beine**

Ein Peeling für die Schönheitsfehler, das speziell den Bauch und die Beine behandelt. Agua kommt aus dem Meer, eine Behandlung mit verschiedenen Arten von Algen, Meersalz und Zutaten von Heilpflanzen. Neben der Bekämpfung der Cellulite stimuliert Agua die Mikrozirkulation und entfernt abgestorbene Hautzellen. Die Haut wird weich und strahlend.

Alga dermo aktiv E
Alga dermo aktiv F

eignet sich für Cellulite im 1 stadium
eignet sich für Cellulite im 2 stadium, darf nicht in Fällen der Schilddrüsenüberfunktion eingesetzt werden.

60 minuten
f 100 | € 78

[r] **Bürstenmassage mit Moorseife regt den Kreislauf an und fördert die Durchblutung**

Eine regelmäßige Bürstenmassage hat positive Wirkungen auf den gesamten Organismus (entweder direkt oder reflektorisch über Nervenverschaltungen und Signalstoffe). Durch das leichte Streichen der Haut werden vermehrt gefäßaktive Stoffe (Histamine) gebildet, die das Herz-Kreislauf-System anregen (wichtig zum Beispiel bei zu niedrigem Blutdruck). Eine Bürstenmassage verbessert die Durchblutung der Haut und verbessert bei regelmäßiger Anwendung die Hautelastizität wesentlich (gut zum Beispiel bei "Orangenhaut") und aktiviert das Abwehrsystem des Körpers. Nicht umsonst ist die Bürstenmassage ein klassisches Verfahren der „Abhärtung“.

25 minuten
f 50 | € 43

[s] **Rohrzuckerkörperscrub**

Das natürliche Peeling mit pflanzlichen Ölen, ein Geheimtipp für wunderbar weiche und sanfte Haut.

30 minuten
f 50 | € 40

[t] **Kaffeekörperpeeling**

Durchblutungsfördernde und anregende Wirkung, ebenfalls ein Geheimtipp gegen Cellulite.

30 minuten
f 50 | € 40

Hände und Füsse

[u] **Hékura - Wohlbefinden für Hände und Füße**

Insgesamte Pflege von Händen und Füßen, Hékura benutzt pflanzliche Öle aus dem Amazonas-Regenwald. Die Farben und Düfte schenken ein zärtliches Wohlbefinden.

Balsamo Divino Mani – Acqua di Perle – Gommage Illuminante Mani
Burro di Cristalli Liquidi Piedi – Cristalli di Salegemma – Scrub Gelé Piedi

45 minuten
f 85 | € 66

[v] **Fuss-Behandlung - Ein Bad im Meerwasser und Rosmarin, danach eine Fußmassage**

Auch Ihre Füße haben wieder einmal eine spezielle Pflege verdient. Ideal um Verspannungen zu lösen, z.B. nach einem längeren Spaziergang oder Wandertag. Ihre Füße bekommen ein Meersalzbad mit Rosmarin und anschließend eine sanfte Massage der Reflexzonen, die entspannend und harmonisierend auf den gesamten Körper wirkt

45 minuten
f 85 | € 66



Wellness Pakete

[w] Gesichtspaket – Intense Face Treatment, für eine tiefe Entspannung

Nackenbehandlung, O.B.Cranio und anschliessend eine Gesichtsbildung - Face Intense Treatment.

60 minuten
f 115 | € 90

[x] Beauty Programm

Ein Körperpeeling mit Ganzkörpermassage und eine Gesichtsbildung, Intense Face Treatment. Das gesamte Wohlfühlprogramm für Ihr Gesicht und Körper

95 minuten
Spezial Preis: f 160 | € 125

[y] Delux Programm

Estranatur begleitet mit einem Intense Face Treatment

Die Behandlung auf 360 ° die mit Wirkstoffen aus bestimmten Pflanzenteilen wie Blüten, Wurzeln, Blätter usw. gegen schlaffe Haut, Cellulite und Fettpolster wirken. Die Behandlung umfasst: die **Stimulation des lymphatischen Plexus**, die Anwendung der Inhaltsstoffe, **die Einwirkung von 20 Minuten**, eine **30 minütige Massage** und zum Beenden, nach einer Dusche, eine **Entspannungs-Creme**.

Eine grundlegende Behandlung begleitet von einer Gesichtsmassage, ein Peeling, eine Maske, eine Creme und ein Serum, spezifisch für jeden Hauttyp. Die Massage entspannt, fördert die Durchblutung. Das Peeling reinigt die Poren und entfernt abgestorbenen Hautzellen. Die Maske bietet eine beruhigende Wirkung.

100 minuten
f 180 | € 140

[z] Intense Agua Programm

Manuelle Drainage und Modellierungsmassage von 40 min und ein Agua Treatment von 60 min

Das Peeling für die Schönheitsfehler, das spezifisch den Bauch und die Beine behandelt. Agua kommt aus dem Meer, eine Behandlung mit verschiedenen Arten von Algen, Meersalz und Zutaten von Heilpflanzen. Neben der Bekämpfung der Cellulite stimuliert Agua die Mikrozirkulation und entfernt abgestorbene Hautzellen. Die Haut wird weich und strahlend.

100 minuten
f 180 | € 140



[ä] SILVER Programm

Estranatur, die Behandlung auf 360 ° die mit Wirkstoffen aus bestimmten Pflanzenteilen wie Blüten, Wurzeln, Blätter usw. gegen schlaffe Haut, Cellulite und Fettpolster wirken. Die Behandlung umfasst: die **Stimulation des lymphatischen Plexus**, die Anwendung der Inhaltsstoffe, **die Einwirkung von 20 Minuten**, eine **30 minütige Massage** und zum Beenden, nach einer Dusche, eine **Entspannungs- Creme**.

Face Intense, eine grundlegende Behandlung begleitet von einer Gesichtsmassage, ein Peeling, eine Maske, eine Creme und ein Serum, speziell für jeden Hauttyp. Die Massage entspannt, fördert die Durchblutung. Das Peeling reinigt die Poren und entfernt tote Hautzellen. Die Maske bietet eine beruhigende Wirkung (wird mit Estranatur kombiniert).

ca. 80 minuten (1 std. 20)

Intense Agua Programm, das Peeling für die Schönheitsfehler, das speziell den Bauch und die Beine behandelt. Agua kommt aus dem Meer, eine Behandlung mit verschiedenen Arten von Algen, Meersalz und Zutaten von Heilpflanzen. Neben der Bekämpfung der Cellulite stimuliert Agua die Mikrozirkulation und entfernt abgestorbene Hautzellen. Die Haut wird weich und strahlend dazu eine manuelle Drainage und Modellierungsmassage.

ca. 100 minuten (1 std. 40)

total: ca.180 minuten

f 350 | € 273

anstatt f 370

[ö] GOLDEN Programm

Estranatur, die Behandlung auf 360 ° die mit Wirkstoffen aus bestimmten Pflanzenteilen wie Blüten, Wurzeln, Blätter usw. gegen schlaffe Haut, Cellulite und Fettpolster wirken. Die Behandlung umfasst: die **Stimulation des lymphatischen Plexus**, die Anwendung der Inhaltsstoffe, **die Anwendung von 20 Minuten**, ein **30 minütige Massage** und zum Beenden, nach einer Dusche, eine **Entspannungs Creme**.

Face Intense, Eine grundlegende Behandlung begleitet von einer Gesichtsmassage, ein Peeling, eine Maske, eine Creme und ein Serum, speziell für jeden Hauttyp. Die Massage entspannt, fördert die Durchblutung. Das Peeling reinigt die Poren und entfernt tote Hautzellen. Die Maske bietet eine beruhigende Wirkung. (wird mit Estranatur kombiniert)

ca. 80 min. (1 std. 20)

Intense Agua Programm, das Peeling für die Schönheitsfehler, das speziell den Bauch und die Beine behandelt. Agua kommt aus dem Meer, eine Behandlung mit verschiedenen Arten von Algen, Meersalz und Zutaten von Heilpflanzen. Neben der Bekämpfung der Cellulite stimuliert Agua die Mikrozirkulation und entfernt abgestorbene Hautzellen. Die Haut wird weich und strahlend dazu eine manuelle Drainage und Modellierungsmassage.

ca. 100 min. (1 std. 40)

Ganzkörper Relax Massage, 50 minuten

total: ca 230 minuten

f 440 | € 345

anstatt f 465

